



Ministère des solidarités et de la santé  
Direction de la santé

## Note de presse

# Atelier « Tous ensemble contre le diabète »

Les 20 et 21 mars 2018

**Contacts presse :**

Maire TUHEIAVA – Référente diabète en Polynésie française : 40 47 33 30  
maire.tuhejava@sante.gov.pf

## Le contexte actuel

L'OMS estime à 347 millions le nombre de personnes atteintes de diabète de type 2 dans le monde. Ce nombre est en hausse dans tous les pays. La majorité d'entre elles ont entre 40 et 59 ans. En 2013, le diabète a causé la mort de 5,1 millions de personnes. Toutes les 6 secondes, une personne meurt de diabète.

En Polynésie française, 10% de la population adulte déclarent un diabète (enquête 2010). Cette pathologie, lourde de conséquences pour le patient et son entourage, génère des coûts importants pour le système de protection sociale du Pays.

2

Le diabète est une maladie chronique qui est due à la carence ou à l'inefficacité de l'insuline, une hormone produite par le pancréas. Une fois installé, le diabète ne se guérit pas. Il peut seulement être contrôlé par la médication, une activité physique régulière et une alimentation équilibrée. C'est pourquoi, il est important d'insister sur la prévention et le dépistage précoce de cette affection.

C'est une maladie grave qu'il est possible de prévenir !

La prévention du diabète passe par le maintien d'un poids santé. En effet, l'obésité est un facteur de risque majeur pour le diabète de type 2.

Chez 80 % des diabétiques de type 2, c'est un problème de surcharge pondérale qui favorise l'expression de la maladie.

En Polynésie française, 70% des adultes présentent un excès de poids.

## Un partenariat bénéfique avec la Communauté du Pacifique Sud

La première réunion des associations de lutte contre le diabète dans le Pacifique a eu lieu à Nadi, aux Fidji, les 20 et 21 septembre 2017. Cette réunion a été organisée et accueillie par la Communauté du Pacifique (CPS) dans le but d'améliorer la collaboration entre les associations de la région et de les doter de moyens renforcés face à l'épidémie de diabète qui sévit en Océanie.



Il est indéniable que les associations jouent un rôle important dans la lutte contre le diabète. Elles plaident auprès des responsables politiques pour qu'ils œuvrent à l'instauration d'environnements propices à la prévention du diabète et à la lutte contre la maladie, ainsi qu'à la promotion de la santé. Elles sensibilisent et informent les personnes diabétiques, les soignants, les familles et le grand public au sujet des modes de vie sains. Elles coopèrent en outre avec les organisations nationales et internationales concernées aux fins de dépistage, de traitement et de prise en charge du diabète.

Néanmoins, une étude menée en 2017 portant sur la situation des associations de lutte contre le diabète en Océanie a mis en lumière le fait que la plupart des associations existantes fonctionnent mal et ont besoin de soutien en matière d'organisation, de financement et d'assistance technique pour le déploiement de leurs activités. Certaines associations sont en sommeil et doivent être relancées. Dans l'ensemble, il convient de soutenir et de renforcer les travaux des associations existantes, ainsi que de créer des réseaux et d'améliorer la collaboration afin de lutter efficacement contre le diabète dans les États et Territoires insulaires océaniques.

C'est pourquoi la Polynésie française a souhaité relancer la dynamique de collaboration avec les associations œuvrant dans le champ du diabète mais également dans la promotion de saines habitudes de vie.

### **L'atelier « tous ensemble contre le diabète »**

Cet atelier se déroulera sur 2 journées à l'ISEPP le **mardi 20 et mercredi 21 mars de 7h30 à 16h en présence de 25 participants**. Ce temps a pour objectifs :

- de renforcer les compétences des associations œuvrant dans le champ des maladies non-transmissibles et notamment du diabète ;
- de renforcer les liens et rappeler le rôle de chacun pour favoriser le partenariat et la complémentarité entre les autorités sanitaires et le secteur associatif.

Ces journées seront ponctuées de présentations sur le diabète et les maladies non transmissibles, sur le rôle des associations, d'apport d'outils et d'informations pratiques pour les aider dans le montage de projets et les recherches de financement et enfin des temps d'ateliers constructifs.

Plusieurs associations ont répondu présentes à l'invitation du Ministère des solidarités et de la santé et de la Communauté du Pacifique Sud :

- l'Association des Diabètes et Obèses de Polynésie française (ADOPF) ;
- la manuia te e'a ;
- Taapuna new team ;
- Papara : aroa no tiama'o ;
- Tomite te'urua rau no paea ;
- Te ui tama no maeva beach i motio faaa ;
- Te vai faa'fa ;
- Marutaha nui ;
- Te mau a'a no mama'o aivi ;
- Te mau hoa o te fare ma'I no taravao.

Il est indispensable d'œuvrer ensemble dans le même sens pour prévenir le diabète en Polynésie française. C'est l'affaire de tous !